

KALPTEN BİLGİLER

- Kalp, tüm vücuda kan pompalayan en önemli organımızdır.
- Kalbi besleyen atardamarlarımızda yağ, kolesterol, kalsiyum ve kandaki öbür maddelerle oluşan plaklar kan akımını azaltarak ya da tümüyle önleyerek kalp krizine yol açar.
- Kan akımı hızla eski haline döndürülemezse kalbin bu durumdan etkilenen bölümü hasar görür, canlılığını yitirebilir; bu da hem ömrü kısaltır, hem ömür boyu sürecektir sorunlara yol açar.
- Kalp krizi sonucunda oluşan ölümlerin yarısı krizin başlamasından sonraki 3-4 saat içinde olur.
- Kalp krizi sonrası iyileşme, tedaviye ne kadar kısa sürede başlandığına ve hastanın tedaviye nasıl cevap verdiğine göre değişir.
- Kalbinizin sağlığı için düzenli egzersiz yapın, dengeli beslenin ve sigaradan uzak durun.



europa
PCR

HIZLI DAVRAN, HAYATINI KURTAR!

Avrupa Kardiyoloji Derneği'nin (European Society of Cardiology, ESC) bir dalı olan Avrupa Perkütan Kardiyovasküler Girişimler Topluluğu'nun (European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions, EAPCI) ve EuroPCR'in ortak programı olan Stent for Life www.stentforlife.com projesinin bir bölümüdür.

HIZLI DAVRAN HAYATINI KURTAR

Kalp krizinin belirtilerinde tedaviye en hızlı şekilde başlamak için hemen **112 Acil Sağlık**'ı ara.



T.C. Sağlık Bakanlığı



TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ



T.C. Sağlık Bakanlığı



TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ

Kalp krizi beklemez!



KALP KRİZİNİ TANIYIN



HIZLI DAVRANIN



112 ACİL SAĞLIK'I ARAYIN



HAYATINIZI KURTARIN

Ayrıntılı bilgi için:
www.kalpkrizibeklemez.org

HIZLI DAVRAN HAYATINI KURTAR
KALP KRİZİ BEKLEMEZ



KALP KRİZİNİ TANIYIN

En yaygın kalp krizi belirtileri şunlardır:

- Daralma hissi, baskı ve sıkışıklık şeklinde hissedilen göğüs ağrısı
- Vücudun diğer bölgelerinde ağrı (tipik olarak sol kolda, boyunda ve çenede)
- Nefes darlığı
- Bulantı
- Kusma
- Düzensiz kalp atışı
- Terleme
- Endişe

Kadınlarda en sık görülen belirtiler nefes darlığı, halsizlik, hazımsızlık hissi ve yorgunluktur.

- Kalp krizi belirtileri kişiden kişiye farklılık gösterebilir.
- Kalp krizi her zaman aniden olmaz; birkaç dakika içinde kademeli olarak gerçekleşebilir.
- Belirtiler genellikle 20 dakikadan uzun sürer, ancak aralıklarla belirlir, kaybolabilir.



HIZLI DAVRANIN

Kendinizin ya da çevrenizdeki birinin kalp krizi geçirdiğini düşünüyorsanız derhal 112 Acil Sağlık'ı arayın. Ağrının çok ciddi olmadığını düşünüyorsanız veya kalp krizi olduğundan emin değilseniz bile beklemeyin. Tedavinin başlangıcından önceki sürenin uzunluğu kritik önem taşır ve gecikilen her dakika ölüm ve kalıcı hasar oluşma riskini yükseltir.

112 ACİL SAĞLIK'I ARAYIN

112'yi arayarak nerede olursanız olun, bulunduğunuz yerdeki acil sağlık hizmetlerine ulaşabilirsiniz.

112 Acil Sağlık ekibi kalp krizini doğru şekilde değerlendirmek üzere eğitim görmüştür. Ayrıca ambulanslarda elektrokardiyogram (EKG) adı verilen, kalp fonksiyonlarını gösteren, ölçen ve farklı tipteki kalp krizlerini ayırt edebilen bir cihaz bulunmaktadır. Bu davranışınız, sizin ya da yakınınızın geçirmekte olduğu kalp krizine en doğru müdahaleyi yapabilecek en iyi tedavi merkezine ulaştırılmasını sağlayacaktır.

Hastaneye yaya, kendi aracınızla ya da taksiyle gitmeyin. Kalp krizi hissettiğinizde akrabalarınızı ya da aile hekiminizi değil, hemen 112 ACİL SAĞLIK'ı arayın.



HAYATINIZI KURTARIN

Kalp krizi geçiriyorsanız, kalbinize giden kan akımının yeniden sağlanması için acil tedavi görmeniz gerekmektedir.

Geçirdiğiniz kalp krizinin tipine göre gerekli tedavi değişebilir. Olabildiğince hızlı, doğru tedaviye ulaşmak ölüm riskini, kalp krizinin tekrarlama ihtimalini azaltır ve sizi, krizin uzun dönemli zararlarından korur.

En sık görülen kalp krizi tiplerinden birinin en etkili ve hayat kurtarıcı tedavisi, tıkanan damarın fiziksel olarak yeniden açılması ve kan akımının sağlanmasıdır. Bu işleme primer perkütan koroner girişim (pPKG) adı verilir.